

RED V ŠPORTNI DVORANI IN PRAVILA VARNEGA PLEZANJA

Plezanje na umetni steni od plezalca zahteva **znanje, odgovornost** in **upoštevanje vseh varnostnih ukrepov**. Da bi se izognili morebitnim nevarnostim in nesrečam, smo zapisali naslednja pravila, ki jih morajo upoštevati vsi udeleženci; v nadaljnjem besedilu tudi plezalci, **visoke in balvanske stene Škofijske klasične gimnazije**. Kdor pravila krši, lahko izgubi pravico do nadaljnje uporabe plezalne stene.

1. Ob prvem obisku morajo vsi udeleženci izpolniti **pogodbo o uporabi plezalne stene**. Ob vsakem nadaljnjem obisku se mora obiskovalec identificirati z osebnim dokumentom (člani lahko tudi le s člansko izkaznico). **Člansko izkaznico** dobi vsak, ki pristopi v klub; ta služi kot dokazilo o plačilu letne članarine. S pogodbo se vsi udeleženci zavežejo, da bodo upoštevali **pravila varnega plezanja** in skrbeli za svojo varnost in varnost svojih soplezalcev. Za mladoletne plezalce v tem primeru jamčijo njihovi starši oz. skrbniki. Vrtar vam bo obračunal obisk po ceniku. Športno plezanje vsebuje določene **nevarnosti in tveganja**. Udeleženec se s podpisom pogodbe zaveže, da pozna, razume in sprejme tveganja in morebitne poškodbe, ki izhajajo iz aktivnosti. Predvsem napake pri varovanju in padce, tako na visoki kot na balvanski steni, zlome, odrgnine, udarnine in druge poškodbe. Obstaja možnost, da se plezalni oprimek odvijuje ali zlomi; zato organizator v vseh navedenih primerih, ki izhajajo iz narave samega športnega plezanja, ne nosi odgovornosti za morebitne poškodbe ali celo smrt. Organizator se zaveže, da bo steno redno pregledoval in odpravljal morebitne napake in pomanjkljivosti. V primeru, da plezalec opazi kakršnokoli napako ali pomanjkljivost na plezalni steni je dolžan to javiti organizatorju.
2. Vsak plezalec je dolžan izvajati plezalne aktivnosti na način, ki **ne ogroža** varnega izvajanja aktivnosti drugim plezalcem. Vsak pleza oz. varuje na **lastno odgovornost** in odgovarja za vso škodo, ki bi jo povzročil med izvajanjem plezalnih aktivnosti organizatorju ali tretji osebi.
3. Plezalci morajo skrbeti za **red in higieno**. Za preoblačenje so jim na voljo garderobe in toaletni prostori pri vhodu v dvorano.
4. Plezalci morajo uporabljati čisto **plezalno obutev** oz. športne copate. Prepovedano je plezati bos ali v umazani obutvi.
5. Prepovedan je vsak **poseg** v plezalno steno, prestavljanje kompletov ali plezalnih oprimkov.
6. **Oprema** (vrvi, plezalni pas, varovala, kompleti), ki jo plezalci uporabljajo mora biti izdelana po ustreznih standardih in primerno vzdrževana.
7. Obvezna je **uporaba vrvi**. Prepovedano je plezanje brez varovanja, razen na balvanski steni v mali telovadnici.
8. Plezanje v vodstvu in varovanje je dovoljeno samo osebam, ki obvladajo **osnove vrvene tehnike** in **varovanja športnega plezanja**.
9. Pri plezanju v vodstvu je obvezno upoštevati **varnostno razdaljo**, ki mora biti takšna, da plezalca tudi ob morebitnem padcu oz. nihaju ne moreta trčiti.
10. Plezalci naj nikoli ne plezajo kadar je **nad ali pod njimi drug plezalec**.
11. Obvezno je **dvojno preverjanje** (vozel na pasu, pravilno zapet pas, pravilno nameščen varovalni pripomoček, vozel na koncu vrvi).
12. Plezalci morajo pri plezanju v vodstvu **vpenjati vse varovalne točke** v smeri. Spuščanje kompletov je prepovedano.
13. Na sidrišču, na vrhu, morajo plezalci obvezno **vpeti obe vponki**.
14. **Spuščanje** naj bo počasno in enakomerno. Hitro spuščanje je prepovedano.
15. Smeri, ki imajo nameščen **top rope** se lahko pleza v vodstvu, vendar so plezalci vrvi dolžni namestiti nazaj z dvojnimi vpenjanjem na sidrišču.
16. **Skrajno leva in desna smer** nimata svedrovcev za varovanje, zato je dovoljeno plezanje samo na tope rope. Plezanje v vodstvu je v teh dveh smereh prepovedano.
17. **V coni med razom** oz. desno od raza in strehami, lahko pleza **istočasno samo en plezalec**.
18. Varujoči **varujejo stoje**. Pri varovanju naj namenijo vso pozornost plezalcu, ki ga varujejo. Varujejo naj dinamično in ne s prevelikim lokom.
19. Pod steno se je **prepovedno zadrževati, skakati in tekati**.
20. Prosimo, da v športni dvorani, kjer se nahaja plezalna stena, niste preglasni in **ne motite ostalih soplezalcev**.
21. Prosimo tudi, da **ne stopate po vrveh**.
22. Vsi udeleženci so dolžni ravnati z umetno steno **skrbno**. Z magnezijem naj ne razsipavajo, po plezanju pa naj za seboj pospravijo vse smeti.
23. **Balvansko plezanje** je dovoljeno samo na balvanski steni v mali telovadnici.
24. Pri balvanskem plezanju morajo vsi plezalci sami poskrbeti, da so **varovalne blazine** pravilno nameščene.
25. Plezalci morajo padce pri balvanskem plezanju **prilagoditi svojemu znanju, sposobnostim in zdravstvenemu stanju**. Padci naj bodo kontrolirani in varni. Prepovedano je balvansko plezanje kadar je **pod plezalcem še druga oseba**.
26. Pri balvanskem plezanju naj plezalci **ne uporabljajo plezalnega pasu**.
27. **Osebno trenerstvo ni dovoljeno** brez predhodnega dogovora z organizatorjem.
28. V primeru nevestnega, **neprimernega ravnanja**; ko plezalec ogroža svojo varnost oz. varnost drugih, mu lahko organizator prepove plezanje.
29. Obiskovalcem, ki ne plezajo je **obisk prepovedan** razen z dovoljenjem osebja organizatorja.
30. Organizator ne odgovarja **za pozabljene ali ukradene stvari**.
31. **Hrane in alkoholnih pijač** ni dovoljeno vnašati v dvorano. Kajenje v športnem objektu je prepovedano.
32. Zahvaljujemo se za pomoč pri **odstranjevanju in ponovnem nameščanju varovalnih blazin** na visoki plezalni steni.

Pravila športnega plezanja je organizator sprejel 1.9.2014 in so dodatek k splošnim pogojem z dne 1.9. 2005.

V Ljubljani, 1.9. 2014, **Športno-plezalni klub Andreja Kokalja**, Predsednik: Andrej Kokalj